



なぜ足はニオイのか？

～ 足のニオイを気にせず、恋とおしゃれを楽しむ方法～

➡ 【なぜ足はニオウのか？】

～足のニオイを気にせず、恋とおしゃれを楽しむ方法～

あなたの足ってニオイます？

世の中には、足がニオわないって人がいるらしいのよ。

あれ？あなたのは臭くないの？それってただ鼻が悪いとか、体が固くて足のニオイが鼻に届いていないとか、そういう問題じゃなくって？ もしくはアタシ足なんか臭くないわよ！っていう強がりなんじゃないの？ 足が臭いのはオスだけじゃないのよ。オナナの足も十分臭い。というより、靴の形を考えれば、オナナの足のほうがニオイランクはぐっと上かも！

オトコの場合、俺、足くさいんすよ、で済むかもしれないけど、女子はそういうわけにはいかないわよ。ま、ぶっちゃけ、放っておくとワタクシの足はニオウのですが、なんで臭くなるのか考えてみたのよ。

まず、靴に問題があって、靴と足の状態の組み合わせによってニオイが生じるんじゃないかってこと。ブーツなんてその形状からしてやっぱりどう考えてもムレるわけだし、そのブーツがゴム製だったりビニール製だったりしたらなおさらムレる。最近はかわいいパターンの長靴が流行ってるしね。ムレると、ニオウ、これはわかりやすい。よくわからない細菌たちがわやわやと育っちゃうイメージね。ぎゃあ。いやいや。

でも、ヒールが低めなことが多いビニール靴や長靴タイプのブーツの場合、歩いていて疲れるってことは少ないわよね。つまり足はゆったりリラックスしていて、ものすごく働かされているって感じはしない。指も自由に開くし、靴ズレもほとんどない。一方、10センチはあるようなヒールの靴って、足をカバーしている布や皮やビニールの部分が少ないことが多いわけ。だからあんまりムレないんじゃないかと思うでしょ？でもワタクシの場合、なんだかや～な感じの汗をかくのは、こういう華奢な高いヒールの靴をはいているときなの。これは間違いなく、そ

の華奢な靴で体を支えつつ歩かなくちゃならないのと、どこか足にあたって痛かったりもしているのとで、足にストレスがかかってや～な汗をかくからじゃないかと思うの。爪先立ちで歩いているようなものだから、足が知らず知らずのうちに運動させられて汗をかく。同時に常に足の痛みを意識し続けるから、ものすごくストレスを感じちゃって汗をかく…。ブーツのムレはなくとも、ストレス性の汗のせいでニオイ問題が勃発するのですな。それに、こうして足を酷使しているからといって、足が細くなるかっていうと、大間違い。どっちかという筋肉ついちゃってふくらはぎがもりもり。捻挫の危険性も高いし、捻挫しちゃったらもちろん足首がでっかくなっていくのよ！しかも足の皮膚って固くて厚そうなのに、足にあわない靴をはくとたちまち靴ズレを起こして皮がめくれたり水ぶくれができたりするのよね。そのあとが1年以上残ったりして醜い！華奢な靴には危険がいっぱいよ。

さらに、華奢なヒールがついているブーツ、これはもう最強にして最凶よね。足先の緊張&運動&ストレスからくる大量の汗を、筒部分がじっとり温めて、細菌繁殖し放題。しかも、こういう華奢なヒール付きのブーツの筒部分は、足にぴったりしていることが多くない？ だから必然的に靴下よりもストッキングをはくことが多くなっちゃうわけ。これはパンプスをはく場合にもいえることだけど、ストッキング、こいつがまたクセモノなのよ。出た汗を吸収しない。足の指と指の間にかいた汗がいつまでもそこにどまってる、ヌルヌル、ネチャネチャ。ぎゃあああ。いやいやいやっ！

つまり、靴下をはいて、ヒールのない靴をはくのが足のニオイ問題解決の一番の近道じゃないかと思うの…。でもさ！そんなのってつまんないじゃない？ オナナと生まれたからには、靴で楽しみたい。どんなにオシャレに決め

たとしても、足元がスニーカーってあり得ないもの！
ストッキングで汗をかくのも、ストレス汗が指の間にたまるのも仕方ない。でも、でも、「ワタクシ、オシャレにしてますもの、足が臭いのは仕方がないのでございます」って態度も本当にどうかと思うわ！ 理想は、汗もかかとの痛みもオンナとしてはぐっところえます、でも足は臭くないわよってやつ。大人のオンナならなおさら、どこで裸足になっても恥ずかしくない足のおいでなくっちゃ。もちろん、彼がニオウ足が大好きで、それがないと使いものにならない、という人はこの話は聞かなくて結構。楽しく細菌を培養してくださいな。ワタクシはいや！
足ってね、顔と違って毎日10センチの近さで見ることってないじゃない。でも今度顔をくっつけてよ〜く見てみて。ざっらざらのがさがさのくっさくさよ、靴ズレのあとやサンダルの日焼けとかで醜いものよ。自分はいいわよ、こうして近くでじーっと見ることなんかめったにないから。でも、オトコ目線やオトコの鼻の気持ちになってみて。目の前に展開される強烈ながさがさくさくさ天国。強烈だわ、あまりにかわいそう。よく洗ってあげて、スクラブで角質をとってあげて、指の間もよくケアすれば、だんだんニオイが軽くなるばかりか、ケアしたあとはマッサージしてみようとか、自信をもって裸足になってみようとか、いいほうに考えられるようになるしね。かくいうワタクシは、冬はブーツ対策、夏はサンダル対策で、足のニオイケアはソツなくやってるわよ。だって放っておくとニオウ自覚があるもの！ しかも、今日はヤバイなって日に限って飲み会が座敷だったり、ブーツのまま暑い部屋で長い時間打ち合わせしなくちゃいけなかったりする、ニオイ運の悪い女なの。同じくあなたの足も臭いのよ！
まずは自覚、そして対策よ！ 