



LET'Sニオイケア!

~ “ニオイ”は記憶を呼び覚ます! 間違いだらけのニオイ対策 ~

➡ 【LET'S オイケア！】

～ “オイ”は記憶を呼び覚ます！間違いだらけのオイ対策～

ジュード・ロウの主演作に、「ミュージック・フロム・アナザー・ルーム」っていうのがあります。もう何年も前の作品で、ワタクシが観たのもたしかDVDで。映画館で観たわけではないので、そんなに集中して観たわけではないのだけれど、すごく印象的なセリフのある作品だったのよ。その題名の通り、主人公のジュードは近所の窓から聞こえてくる音楽で、昔の彼女のことをどんなに愛していたかを思い出すの。その音楽は、当時の彼女とよく聞いた音楽なのかしら、そのメロディが聞こえてくるだけで、そのころの気持ちにずっと戻れる。そしてその感覚が素敵に感じられた場合、その恋はホンモノだったんだ、というような内容だったと思うわ。

ワタクシにも同じような経験が。かつてルームシェアしていたことがあって、そこでそのころよくかけていたアルバムがあったの。先日そのアルバムを棚の奥深くに見つけて、懐かしいな～と思ってかけてみたら、たちまちその住んでいた部屋が目の前に広がるような気がした。もう10年も前のことなのに、そのころ通っていた学校の課題をあの部屋で徹夜してやったなあ、とか、ルームメイトの作品を手伝ってあげたなあ、とか、ね、すごく鮮明に思い出されるの。さらに、その当時つき合っていた彼のことが、ジュード・ロウの映画ほど素敵ではなく、いいこともそうでないことも含めてだけ、わっと思い出されて、ちょっと複雑な気持ちになっちゃったわよ。今の彼のほうがあいつよりはいくぶんかマシ、でも似ている部分もあって、ああ、ワタクシの趣味って...と知らないネガティブ思考に陥りそうだったから、とっとと考えるのをやめましたけどね。

でね、その懐かしく思い出している最中に気づいたことがあったの。音楽もそうだけど、においが同じような役割を果たすっていうこと。つまり、かつてかいだことがある

印象的なにおいとと同じにおいを今かいでも、その当時の感覚に引き戻されてしまうってことよ。仲良くしていた友達の愛用していた香水とか、住んでいた場所の近くにあった森のにおいとか、もちろん彼の煙草のにおいや体臭...。においが思い出に直結しちゃってことよね。ワタクシの当時の彼にはわりと強い体臭があって、そのころは、それはそれとして受け入れられるくらいのおいだったのよ。というより、好きだったからねえ、においとか、そんなの気にしなかったのかも。そこに煙草臭とビール臭が加わり、独特のにおいになっていて(こう書くとひどいわね、今だったら到底ガマンできるもんじゃないわよ！)

そう、その音楽で気持ちが当時に引き戻されたとき、頭に彼のことが浮かび、その次の瞬間にはそのにおいをかいだような気がしたの！げ、幻臭???いやいや、そのくらいにおいの記憶って残ってことだと思ふの。

悲しいのは、いいにおいだけが記憶に残るわけじゃないってこと。間違いなくわたしが感覚的に思い出したにおいはいいにおいじゃなかったはず。ああ、あのひと、いいにおいだったわあ...なんて思い出しがしたかった！残念だわあ。そこではたと思ったんだけど、自分になんともいえないにおいがあって、元彼たちがワタクシをイヤなおいの記憶の引き出しにカテゴライズしていたらどうしよう！体臭のある人は自分では気づきにくいというし...。もし気づいていても、ケアを間違えるとひどいことになるしね。そうそう、かつて旅先で知り合った女の子で、何日間か一緒に観劇を楽しんだコがいたの。そのコはいつもポケットに小さなアトマイザーを持っていて、年中服の首元からシュシュッと吹きかけていたの。ワタクシは最初に会ったときに、あ、このコちょっとにおうな、ワキガっぽいかも、と思ったのだけど、彼女もきっと気づいていたのね。それで香水を吹きかけていたんだろうけど、

これが逆効果。強いにおいに強いにおいで対抗している
というか、クサイものにクサイものでふたをしていると
いうか、ふたがされてないっていうか、とにかく混ざり合っ
てもうどうしようもない有様になっていたのよ。でも、会っ
たばかりでそんなこと指摘できないし、いや、してあげた
ほうが長い目でみればよかったのかもしれないけど、とに
かくワタクシ、ぐっところえて3日間、おつき合いしまし
たよ。

彼女のその強烈なおいも、今かいだらすぐ一緒に見た
ステージの詳細な内容まで思い出せそう。そんなインパ
クトのある思い出され方もどうかと思うわよ。においは、
もっと根本的に取り除いてあげたほうがいいわよ、つけ加
えるより。まずは自分のにおいをチェック。完全に無臭っ
という人はほとんどいないと思うけど、どんなにおい
の薄い人でも、脇の下や足先、アソコ...などはちょっと別
のにおいがするはず。極度に気にする必要はないと思う
けど、イヤな思い出になっちゃうそう？だったら考える
べきかなあ、と。普段なんでもなくても、スポーツのあと
やセックスのあと(ってスポーツのあとと同じくらい汗、
かくじゃない!)には、ワタクシちょっと気にしてシャツ
のにおいやシーツのにおい、チェックしているわよ!腰を
かがめて一生懸命くんくんくん...その姿を鮮明に記
憶に残されたりして、ね。 